

講演 &
相談会

心理カウンセラー 内田良子さんの
子育てはなぞとき！

9/28
(金)

10時～
11時半

今回のテーマ

園・学校生活に不安を感じたとき 親の心がまえと対応



あれ？ おかしい？ なんとなく元気がない？

子どもから突然「行きたくない」と言われた時、戸惑いと不安を覚える親は多いはず。

理由は複雑

先生がこわい？ 友達とトラブル？ 一人で行けない？
行きしぶりの理由は様々で、本人が理由をちゃんと説明できないこともあります。

先輩ママに相談しても、ネットで検索しても、なかなか答えは見つかりません……

誰にでも起こりうること

親には見えにくい子どものSOSを見つけるにはどうすれば良いのか？ 大人の理屈ではどうにもならない、子どもの心。こじらせないためには親がどう対応すればいいのか？ どんな心構えでいればいいのか？

まず、気軽に話してみませんか

いつまでつづく？ このままでいいの？

親はトラブルの始めには焦りすぎて子どもに無理を強いがちです。ひと息をおくためのコツを一緒に見つけましょう。

講師

内田良子氏 心理カウンセラー

73年より東京都内数ヶ所の保健所にて相談活動を続け、98年から「子ども相談室・モモの部屋」を主宰し、不登校、非行、ひきこもりなどのグループ相談会を開いている。立教大学非常勤講師、NHKラジオの電話相談「子どもの心相談」アドバイザーも経験。全国各地の育児サークル、登校拒否を考える親の会、幼稚園などでも講演多数。

開催概要
(要申込)

日時： 9月28日 (金) 10:00～11:30 <保育あり>

※前半1時間程度は講演、後半は相談会となります

場所： 目黒区民センター内 社会教育館 7F

(目黒区目黒二丁目4番36号/目黒駅から徒歩10分)

対象者： 保育園、幼稚園、小学校に通うお子さんを持つ保護者および関係者

お申込 & お問い合わせ： info@j-ii.org または FAX 03-6452-3760 宛に、

お名前、当日連絡先、保育希望の場合は

子どもの人数・年齢をお送りください

参加費： 800円 (当日会場にてお支払いください)

中文

English

外国人家族の
子育ても応援!!

通訳付

主催： 特定非営利活動法人 アジア人文文化交流促進協会 153-0064 東京都目黒区下目黒5-27-5 www.j-ii.org info@j-ii.org 03-6452-3760

私たちは、「多様性が活かされる豊かな社会」を目指し、日本人と外国人が共に学び、共に楽しむ機会を提供しています

後援： 目黒区

平成30年 東京都在住外国人支援助成事業

Supported by the Tokyo Metropolitan Government in fiscal year 2018